

保健だより

帝塚山学院中学校高等学校

保健室

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。

新2年生・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

4月になり、桜やチューリップなどのお花が満開に咲いていますね。

咲くという漢字には、【笑う】という意味があるそうです。

みなさんの笑顔の花が咲くように、保健室から応援・サポートしていきます。



保健室の利用について

保健室は、みなさんの心と体の健康を考える場所であり、誰もが学校生活を楽しく過ごせるよう健康管理を行う場所です。

みんなが気持ちよく過ごせるよう、ルールを守って利用してくださいね。

ルール① 保健室内では静かに！

体調不良等で休んでいる人がいるかもしれません。

保健室内では騒がず、静かに過ごしましょう



ルール③ 休み時間に利用しよう

学校生活の中心は授業です。

授業中ではなく、休み時間に利用してください。

授業に遅れそうな場合は、担当の先生に言ってから来室してくださいね。



ルール② 室内のものは触らない

保健室内には重要書類などがたくさんあります。

勝手に触ったりせず、身長計等を使いたい時は声をかけてください。



貸してください

ルール④ 薬は自分で用意しよう

保健室は病院・薬局ではありません。

飲み薬を渡すことは法律で禁止されています。

友達からもらうのも絶対禁止です！

自分に合ったものを、カバンやロッカーに入れておきましょう！



健康診断のスケジュール

さっそく4月から健康診断が始まります。

健康診断は、自分の健康を守るためにとても重要であり、自分の体の状態を知る良い機会にもなります。

健診の日程を確認し、忘れ物などないようにしてくださいね。

4月 15日（木）朝	尿検査①（生理以外の方は必ず提出！）
21日（水）終日	生徒総合健診
22日（木）朝	尿検査②（15日生理で提出できなかった人対象）

※生徒総合健診は、学年によって受ける項目が異なります。

前日に配布する「説明プリント」をよく確認しましょう。



<健康診断についての注意点>

【服装】

- ・生徒総合健診は、体操服（ピンクの上下）で実施します。
- ・体操服の中の下着は、長さ調節の金具（プラスチックも不可）がついていない無地のカップ付インナー（ユニクロブラタンクトップ®など）や、ノンワイヤーのスポーツブラを着用してください。

※持っていない場合は、健診までに準備をしておいてください。

【ルール】

- ・健康診断結果は、個人情報です。

「他の人の結果を見ない・聞かない・覗かない」

スムーズに行えるように、みなさんの協力してくださいね。

