

# 平成29年度 4月献立表 帝塚山学院小学校 予定献立表

給食場	2・4・6		2・4・6		2・4・6		1・3・5		1・3・5		1・3・5			
日・曜	11日(火)		12日(水)		13日(木)		14日(金)		17日(月)		18日(火)		19日(水)	
献立名	ビーフカレー コールスローサラダ ミニフィッシュ 牛乳		お弁当の日		ごはん チキンカツ ほうれん草とウインナーの炒め物 みそ汁		ごはん 鯖の幽庵焼き きんぴらごぼう みそ汁 プロセスチーズ(毎日骨太ベビーチーズ)		「1年生給食開始」 マーボー丼 揚げ餃子 わかめスープ		ごはん 豚肉じゃが 小松菜とじゃこのおかか和え みそ汁 いちご		ごはん 石垣フライ ビーフン炒め みそ汁 ウエハース(クリーム入り)	
材料名および使用量 (g)	精白米 75 黄 牛肉薄切り 40 赤 玉ねぎ 30 緑 じゃがいも 20 黄 にんじん 15 緑 しょうが 1 緑 にんにく 1 緑 なたね油 2 黄 塩 0.2 こしょう 0.1 とりがらスープ 80 かつお昆布だし 100 カレールウ 8.7 赤ワイン 1.6 濃口しょうゆ 0.7 牛乳 13.5 赤 ケチャップ 0.8 ホールトマト 2 緑		お弁当の日		精白米 65 黄 鶏むね 50 赤 塩 0.1 こしょう 0.05 小麦粉 2.6 黄 卵液 4 赤 パン粉(生) 20 黄 なたね油 3 黄 とんかつソース 15 ミニトマト 10 緑 ほうれん草 38 緑 ウインナー 25 赤 黄パプリカ 3 緑 サラダ油 1 黄 塩 0.1 こしょう 0.02 じゃがいも 12 黄 にんじん 10 緑 緑豆もやし 4 緑 かつお昆布だし 140 みそ 10		精白米 65 黄 さわら 50 赤 砂糖 1.2 黄 みりん 0.8 濃口しょうゆ 3.2 酒 0.8 ゆず果汁 1 緑 ブロッコリー 10 緑 ごぼう 25 緑 にんじん 10 緑 こんにゃく 10 黄 ちくわ 5 赤 酒 3.8 砂糖 1 黄 濃口しょうゆ 4.8 みりん 1 なたね油 1 黄 じゃがいも 12 黄 カットわかめ 0.5 赤 玉ねぎ 12 緑 かつお昆布だし 140 みそ 10 プロセスチーズ(毎日骨太ベビーチーズ) 1 赤		精白米 75 黄 豚ひき肉 40 赤 豆腐 80 赤 玉ねぎ 25 緑 にんじん 15 緑 しいたけ 1 緑 しょうが 0.5 緑 にんにく 0.5 緑 万能ねぎ 5 緑 サラダ油 0.5 黄 とりがらスープ 26 水 174 塩 0.2 砂糖 2 黄 砂糖 3 濃口しょうゆ 8 赤みそ 2 黄 かたくり粉 1 黄 ごま油 1 黄 ぎょうざ(冷凍) 2 緑 サラダ油 3 黄 カットわかめ 1 赤 玉ねぎ 12 緑 えのきたけ 5 緑 濃口しょうゆ 2.5 塩 0.25 酒 1 とりがらスープ 140 ごま油 0.1 黄		精白米 65 黄 豚肉薄切り 40 赤 酒 0.8 じゃがいも 30 黄 にんじん 20 緑 玉ねぎ 20 緑 しらたき 12 黄 なたね油 0.5 黄 砂糖 1.9 黄 みりん 0.5 塩 0.1 濃口しょうゆ 3.6 薄口しょうゆ 3.6 かつお昆布だし 30 こまつな 35 緑 ちりめんじゃこ 5 赤 かつお節 0.5 赤 濃口しょうゆ 1.5 みりん 1.5 顆粒だし 0.15 油あげ 3 赤 大根 15 緑 かつお昆布だし 140 みそ 10 いちご 2 緑		精白米 65 黄 かかれい 1 切 赤 塩 0.7 白ごま 2.7 黄 黒ごま 2.7 黄 青のり 0.1 赤 小麦粉 3.4 黄 卵液 5.5 赤 パン粉(生) 9.6 黄 なたね油 5 黄 砂糖 0.1 黄 ミニトマト 1 緑 ビーフン 8 黄 にんじん 8 緑 しいたけ 0.8 緑 玉ねぎ 10 緑 キャベツ 20 緑 ピーマン 1 緑 豚ひき肉 4 赤 鶏ガラスープの素 1 水 4.8 濃口しょうゆ 2 ごま油 1.2 黄 酒 1 塩 0.1 こしょう 0.02 じゃがいも 12 黄 しめじ 3 緑 かつお昆布だし 140 みそ 10 ウエハース(クリーム入り) 6.8 黄	
	エネルギー	702kcal		お弁当の日		607kcal		461kcal		599kcal		441kcal		541kcal
中学年														

赤:赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの 黄:黄色の食品・・・熱や力になるもの 緑:緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

・献立内容は予定ですので変わることがあります。

・お弁当の日について お弁当を忘れた場合は、パンと野菜ジュースを購入します。一食、1～3年生は371円(税込)、4～6年生は452円(税込)を月末に請求させていただきます。

※購入予定のパンが売り切れの場合は、別のパンとなりますので、代金は上記と異なる場合があります。アレルギー対応はできません。

給食場	1・3・5		1・3・5		1・2・6		1・2・6		1・2・6		1・2・6			
日・曜	20日(木)		21日(金)		24日(月)		25日(火)		26日(水)		27日(木)			
献立名	世界の料理～フランス～		ごはん		ごはん		和食お楽しみメニュー		お弁当の日		郷土料理～香川県～			
	パン ズッキーニとハムのキッシュ マカロニのトマト煮 コンソメスープ 牧場の朝ブルーベリーヨーグルト		ごはん さばのみそ煮 キャベツのごま和え けんちん汁		ごはん 鮭のごまマヨネーズ焼き しろ菜とあげのおひたし にゅうめん バナナ		ごはん 牛肉とごぼうの煮物 蒸し鶏とほうれん草のめた和え 白菜と大根の松前和え すまし汁		お弁当の日		ひじきごはん きつねうどん 紅白なます			
材料名および使用量 (g)														
パン	1こ	黄	精白米	65	黄	精白米	65	黄	精白米	65	黄	精白米	65	黄
ズッキーニ	10	緑	さば	50	赤	ぎんざけ	50	赤	牛肉薄切り	50	赤	鶏ひき肉	20	赤
玉ねぎ	15	緑	しょうが	4	緑	酒	0.5	緑	ごぼう	25	緑	牛ひき肉	15	赤
コーン・冷凍	4	緑	みそ	8.3	黄	白すりごま	11	黄	にんじん	10	緑	かつお昆布だし	66	赤
じゃがいも	15	黄	濃口しょうゆ	1	黄	マヨネーズ	9	黄	酒	1.7	黄	酒	1	赤
ロースハム	10	赤	砂糖	3.3	黄	酒	11	黄	濃口しょうゆ	5	黄	砂糖	1	黄
卵液	30	赤	酒	5.5	黄	砂糖	4	黄	みりん	6	黄	薄口しょうゆ	3	黄
生クリーム	11.2	黄	水	14	黄	レモン(果汁)	4	緑	砂糖	3	黄	塩	0.3	黄
牛乳	11.2	赤	キャベツ	36	緑	こしょう	0.02	緑	サラダ油	0.4	黄	うどん(ゆで)	120	黄
鶏ガラスープの素	0.15	赤	きゅうり	12	緑	万能ねぎ	0.5	緑	ささみ(加工)	20	赤	油あげ	20	赤
塩	0.15	赤	にんじん	12	緑	しろな	30	緑	ほうれん草	25	緑	かつお昆布だし	8.5	赤
こしょう	0.02	赤	白ごま	4.2	黄	油あげ	3	赤	砂糖	1.1	黄	【ソース】	1	黄
とろけるチーズ	7.5	赤	砂糖	0.6	黄	にんじん	8	緑	白みそ	6.4	黄	とんかつソース	2.7	黄
マカロニ	7	黄	みりん	0.6	黄	かつお昆布だし	20	黄	穀物酢	3.5	黄	ケチャップ	2.7	黄
塩	0.05	赤	かつお昆布だし	1.4	赤	薄口しょうゆ	1.6	赤	白菜	24	緑	砂糖	0.7	黄
豚ひき肉	6	赤	薄口しょうゆ	4.2	赤	みりん	1.6	赤	大根	10	緑	バター	0.6	黄
玉ねぎ	10	緑	木綿豆腐	15	赤	砂糖	0.8	黄	きざみ昆布	2.6	赤	【キャベツ添え】	1	赤
にんじん	4	緑	にんじん	5	緑	そうめん(乾)	3.5	黄	水	10	黄	キャベツ	23.2	緑
グリーンピース(冷凍)	1	緑	こんにやく	4.5	黄	大根	10	緑	濃口しょうゆ	4.3	黄	マヨネーズ	6.8	黄
ホールトマト	8	緑	大根	8	緑	カットわかめ	0.5	赤	みりん	2.2	黄	レモン(果汁)	0.05	黄
ケチャップ	4.5	黄	しいたけ	3	緑	かつお昆布だし	120	黄	酒	1.7	黄	塩	0.05	黄
ウスターソース	0.8	黄	万能ねぎ	2	緑	薄口しょうゆ	1	黄	砂糖	0.9	黄	こしょう	0.01	黄
塩	0.1	赤	かつお昆布だし	120	赤	みりん	2	黄	豆腐	15	赤	【トッピング】	1	赤
砂糖	0.05	黄	薄口しょうゆ	2	黄	塩	0.4	黄	カットわかめ	0.5	赤	ゆで卵	1/2こ	赤
にんにく	0.01	緑	塩	0.4	黄	バナナ	1/2本	緑	かつお昆布だし	140	黄	ミニトマト	1こ	緑
ローリエ	0.01	赤	酒	0.5	黄				薄口しょうゆ	1	黄	ベーコン	4	赤
オレガノ	0.01	赤	みりん	0.5	黄				みりん	1	黄	じゃがいも	13.6	黄
オリーブ油	0.07	黄	ごま油	2	黄				塩	0.5	黄	じゃがいもペースト	27	黄
鶏ガラスープの素	0.15	赤							砂糖	1.7	黄	かつお昆布だし	70	黄
キャベツ	12	緑							塩	0.4	黄	鶏ガラスープの素	0.3	黄
にんじん	6	緑							みりん	2.9	黄	水	70	黄
ぶなしめじ	3	緑							ゆず果汁	1.2	緑	塩	0.6	黄
サラダ油	2	黄										こしょう	0.02	黄
鶏ガラスープの素	0.6	赤										万能ねぎ	0.5	緑
水	140	赤										ハニーデューメロン	1切	緑
塩	0.6	赤												
こしょう	0.02	赤												
牧場の朝ブルーベリーヨーグルト	1こ	赤												
エネルギー	452kcal		480kcal		594kcal		515kcal				576kcal		533kcal	
中学年														

赤:赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの 黄:黄色の食品・・・熱や力になるもの 緑:緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの