



第21回 帝塚山学院短期大学同窓会 総会のご案内

インナービューティートークショー ～アンチエイジングと健康は日々の食で決まる～

「インナービューティ」とは、内面から溢れ出る美しさの事。これは男女共通の課題です。「食×美」の魔法の方程式のように、日々の食生活の中から、ちょっとした心がけでご自身でできる健康や、若返り方法をぜひ知っていただき、取り入れてもらいたいものです。そんな日常に落ちているヒントを楽しくお伝えします。

また、スーパーマーケットで損をしないお野菜の目利きPOINT、さらに季節に応じたすぐ実践したくなるインナービューティPOINTを参加形式で楽しくお届けします。心身共に健康に！生活をより豊かに、より輝かせる素敵なヒントが満載です。

食×美 Inner の beauty 魔法

関 宏美 (Hiromi Seki)

株式会社 エステージ(S-tage) 代表取締役社長 <http://www.s-tage.co.jp>

【経歴】

- シニア野菜ソムリエ (ベジフルコミュニティ奈良 代表)
- アボカド親善大使 (MCS協会名誉後援)
- 葉膳アドバイザー
- パーティースタylist養成講座総合プロデュース、講師
- ベジフルビューティ講座 講師 <http://www.vege-fru.com/beauty/>
- 食・住空間プロデューサー
- メディカルメイクアップサポーター



日時 2012年6月22日(金)

11:45~14:50(受付 11:15)

■ タイムテーブル

- 11:15 受付 / 11:45 総会
- 12:15 懇親会・お食事
- 13:45 関 宏美さん
「食×美の魔法インナービューティートークショー」
- 14:50 閉会予定

天然素材を活かした
薬膳料理をお召し上がり
頂きます。

会費 5,000円

- ※ 同封の振込用紙にてお振り込みください。お切りは6月8日まで。
- ※ 会場の都合によりお席が埋まり次第お断りさせていただく場合があります。お早めにお申し込み下さい。
- ※ 振込後のキャンセルは一切お受けできませんので、あしからずご了承下さい。

お支払い方法 銀行・郵便局(振込用紙同封)でお振り込み下さい。

池田泉州銀行 普通預金NO.0289280 帝塚山学院短期大学同窓会 会長 秋田悦子

郵便振替口座 00980-7-25253 帝塚山学院短期大学同窓会

連絡先 TEL&FAX 06(4701)1055 月・水・金 9:00~15:00
事務局メール tandai@tezukayama.ac.jp

会場 ヒルトンプラザ ウェスト

5F 中国料理 滋味無窮 桃谷樓

雑誌「GOETHE」1月号にて「レストラン大賞ゲートイスト 2011大阪」の大阪で唯一中国料理大賞を受賞しました。



〒530-0001 大阪市北区梅田2-2-2

申込は、同封されております総会・懇親会の用紙でお振り込みください。

お問い合わせは事務局まで TEL&FAX 06(4701)1055